**Autotrofia** = (gr. *autos* = sám, *trofein* = živiť sa) je spôsob výživy, schopnosť organizmov vytvárať si organické látky pomocou fotosyntetickej asimilácie (fotosyntézy) – typické pre zelené rastliny a všetky organizmy, ktoré majú chlorofyl (napr. sinice)

Význam - primárnym produktom asimilácie sú cukry, avšak následnými syntézami z nich vznikajú tuky, bielkoviny ako aj iné organické látky.

**Heterotrofia** (gr. *heteros* = iný, *trofein* = živiť sa) je spôsob výživy organizmov, ktoré si nedokážu samé vytvárať organické látky výrobu svojich organických látok rozkladom, musia ich preto prijímať hotové, pre svoj vývoj a rast. Medzi heterotrofy patria živočíchy, huby a človek. Špeciálne prípady heterotrofie sú: parazitizmus a saprofitizmus

**Parazitizmus** = typ heterotrofnej výživy, vzťah parazit – hostiteľ (napadnutý parazitom), odoberanie organických látok zo živých organizmov

Endoparazity – parazitujú vo vnútri tela hostiteľov – pásomnica, hlísta detská...

Ektoparazity – parazitujú na povrchu tela hostiteľa – kliešť obyčajný, voš detská

**Saprofitizmus** = spôsob heterotrofnej výživy, pri ktorom sú organické látky odoberané z odumretých organizmov, pr. podpňovka a odumierajúci peň stromu

**Mixotrofia =** zmiešaný spôsob výživy, kombinovaná autotrofná a heterotrofná výživa u mäsožravých rastlín (rosička okrúhlolistá (Nálepkovo, chránená), krčiažnik, mucholapka...) základným spôsobom výživy je fotosyntéza ako autotrofný spôsob výživy a keďže rastú na pôdach chudobných na dusík (N) a fosfor (P) kompenzujú tento deficit chytaním hmyzu, z ktorého bielkovín ich získavajú rozkladom enzýmami, vylučujú lepkavý sekrét (majú tentakuly) alebo chytajú ho do labyrintov

**Poloparazitizmus** = hemiparazitizmus, spôsob výživy, napr. imelo biele, zelená farba predurčuje fotosyntetický spôsob získavania organických látok (rastú na vrcholoch stromov kde majú dostatok slnečného žiarenia) avšak pomocou vytvárania haustórií = výbežkov, napáda drevnú časť cievnych zväzkov vyšších rastlín a odoberá vodu a v nej rozpustené minerálne látky, ide o negatívny vzťah

Imelo sa rozmnožuje pomocou kôstok v plodoch, roznášajú ich vtáky trusom a takto sú napadnuté ďalšie jedince